

長野県 各種相談窓口 連絡先

少年サポートセンターヤングテレホン【電話：026-232-4970】

毎日24時間

『友達・学校や家庭のことで困っている、でも親にも先生にも言えない』

チャイルドライン【電話：0120-99-7777】 毎日16時～21時

『なんとなく誰かと話したい、困っている、悩んでいる、悲しい（何でも話せる子どものための相談先）』

子ども支援センター【電話：0800-800-8035】（子ども専用）

月曜日～土曜日10時～18時

『友だちのこと、家族のことどんなことでも悩んだときは、話を聞かせてください』

子ども支援センター【電話：026-225-9330】（大人専用）

月曜日～土曜日10時～18時

『子どもの友達関係やいじめなど、子育てで悩んでいる』

学校生活相談センター【電話：0120-0-78310】

毎日24時間

『いじめや不登校など、学校生活で起きる問題で悩んでいる子どもや保護者からの相談に応じます』

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン【電話：026-219-2413】

毎日24時間

『パートナーからの暴力で悩んでいる』

親子のための相談LINE 平日9時～17時

『親との関係がうまくいかない、親から嫌なことをされる』

『子育てや親子関係に悩んでいる（子育てが辛い、子どもがいうことを聞かずイライラして叩いてしまう、など）』

