



長野県篠ノ井高等学校 運動部活動方針

| | |
|-------------|---|
| 目標 | <ol style="list-style-type: none">1 スポーツを親しむ心を養い、自主的・自発的な参加により、学習意欲向上や責任感、連帯感の滋養を目指す2 異年齢との交流の中で人間関係の構築を図り、活動を通じて自己肯定感を高める活動を目指す3 競技を「すること」のみならず、「見る・支える・知る」といった観点からスポーツが持つさまざまな良さを実感し、生涯にわたるスポーツとの豊かな関わりを学ぶ |
| 運営方針 | <ol style="list-style-type: none">1 適正な休養日を設定する 平日は1日、土日はどちらかを休養日とする 週末が大会等と重なった場合は休養日を他日と振り替える2 活動時間は平日、休日ともに長くとも3時間程度とする 大会等で、基準とする1日の活動時間を上回る場合は、他日の活動時間を調整する3 長期休業中の活動については、「クラブ活動だけの長期休業」になることがないように、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、自主的な探究的学びの時間が確保されるよう、生徒の全体的な生活を見渡して適切に設定する4 生徒の負担が過度にならないよう、参加する大会や練習試合等を精査する5 クラブ顧問会等で、各クラブの運営が本校の運動部活動方針に沿った活動となっているかを協議する場を設ける |
| 指導体制 の工夫 | <ol style="list-style-type: none">1 クラブ顧問の複数配置により、教員の負担を軽減する2 過度の負担となる部活動がないよう、活動計画等の提出により教頭が把握する |
| その他 | <ol style="list-style-type: none">1 生涯にわたってスポーツと豊かに関わられるよう、地域との交流試合やジュニアチームとの交流など 各スポーツにおける地域の拠点となるような働きかけを検討する2 各クラブ活動の「見える化」のため、生徒会ホームページ等による各クラブの活動の計画や報告など、クラブ活動ページの充実等を図る |